ECHT JETZT! ELTERNFACHTAG DIGITALE MEDIEN

Tablet sicher machen

AK HELIOS ELTERN DIGITAL (DOMINIK), 10.10.2026

Motivation

- Erfahrungen aus dem Alltag (Eltern für Eltern) und aus Studien (JIM, KIM: https://mpfs.de/)
  - zeitintensive Nutzung der Geräte (Tablet, Smartphone, Konsole, …)
  - Gefahren im Netz
  - digitale Welt in ständigem Wandel

- Rahmen schaffen, in der ein Schutz der Kids/Teens möglich ist

  —> **Apple Bildschirmzeit** (mit/ohne Familienfreigabe)

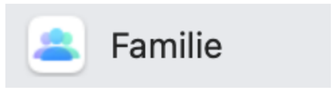
Apple Bildschirmzeit (mit Familien-freigabe)



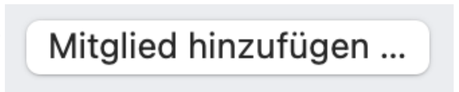
Aller Anfang ist leicht...

- … Nachsteuern ist möglich, aber in der Regel mit viel mehr Einsatz und Gegenwind verbunden!

- Voraussetzung für die Familienfreigabe:


—>


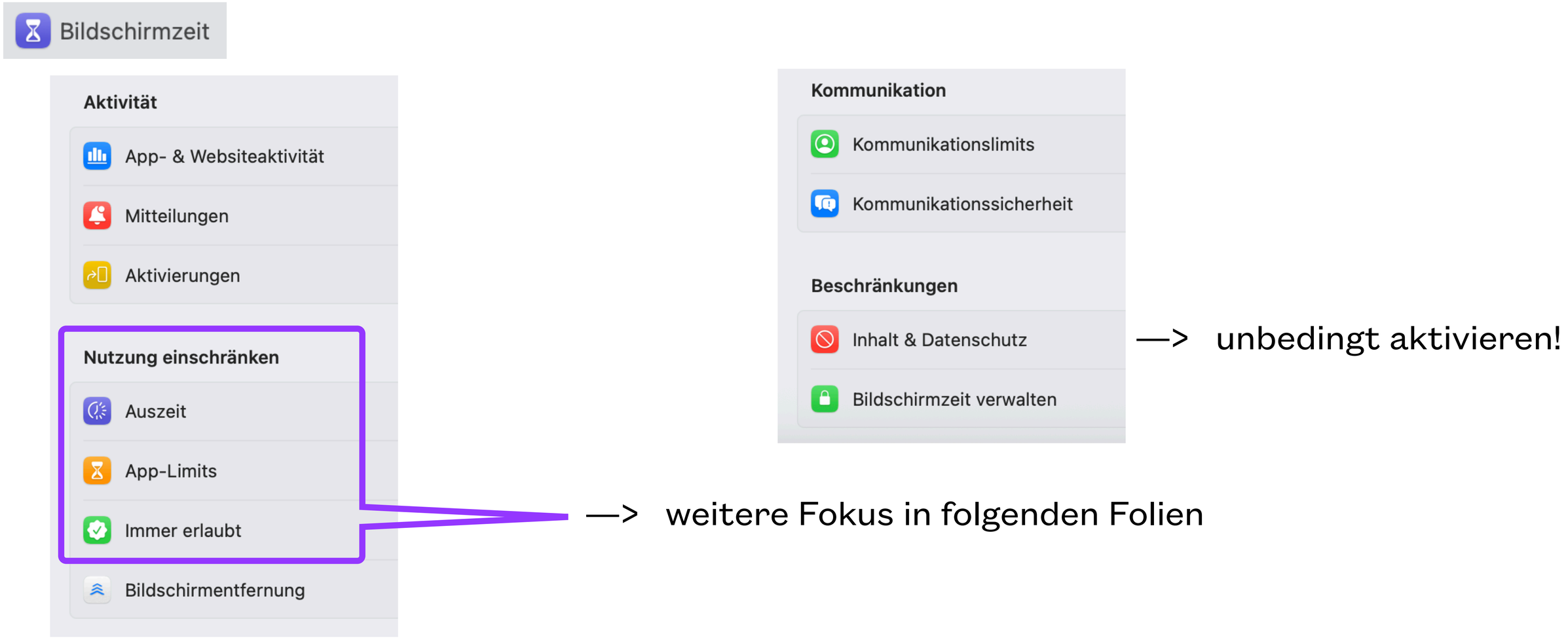
—>

/


—> Verschiedene Informationen …



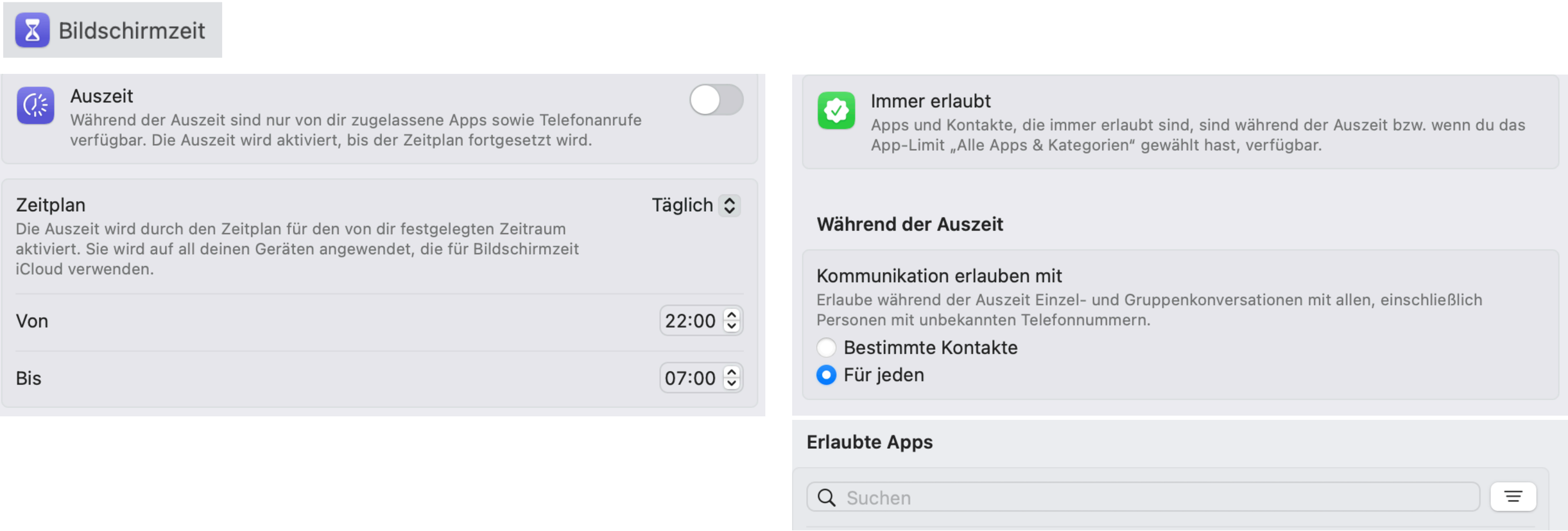
Einstellungen - Bildschirmzeit



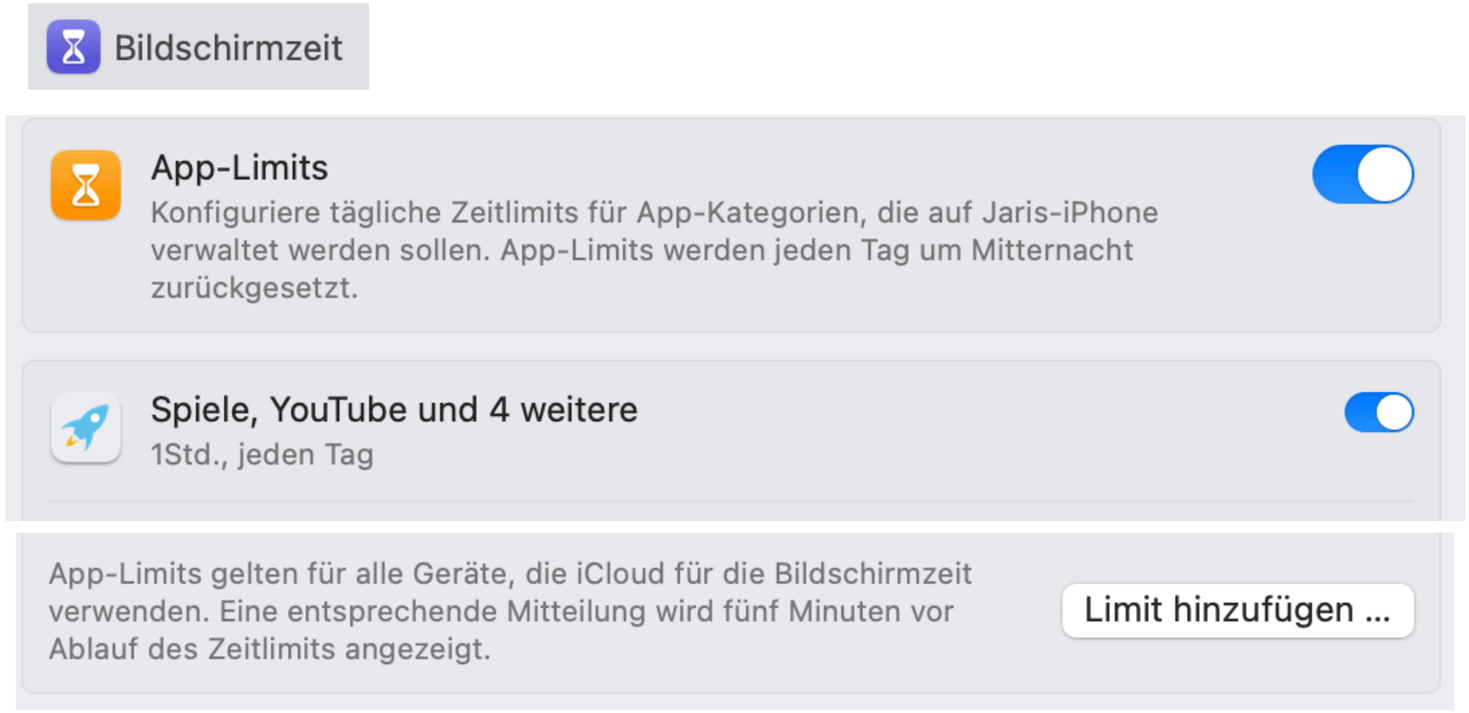
—> unbedingt aktivieren!

—> weitere Fokus in folgenden Folien

Einstellungen - Bildschirmzeit



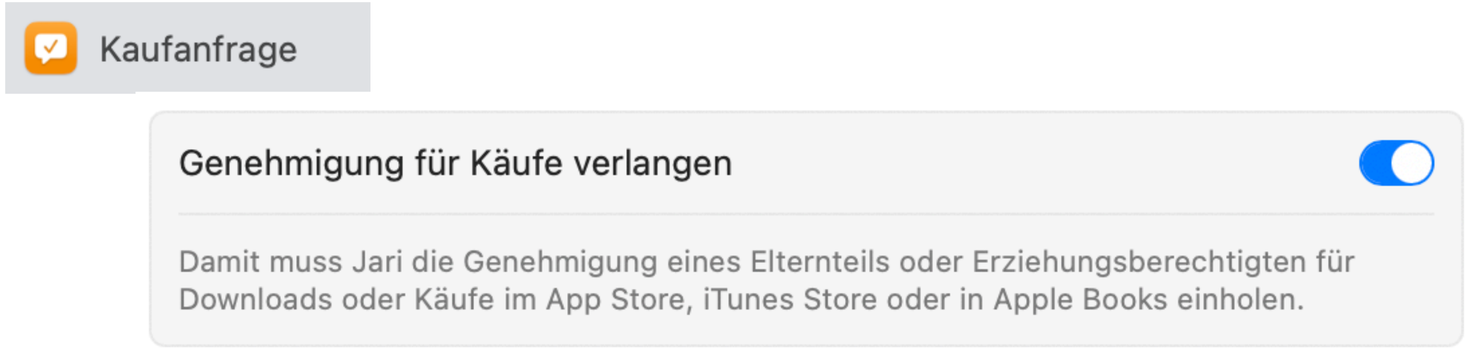
Einstellungen - Bildschirmzeit



- Hinweis: Kollision mit Interessen der Schule möglich (z. B. YouTube)

Einstellungen

- Zustimmung bei Aktivitäten im App-Store erforderlich (auch bei kostenlosen Apps)



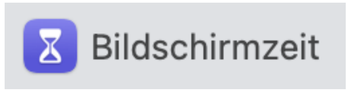
- Hinweis: Kauffreigabe innerhalb der Familie
  —> „teilt“ als Standard eingestellt (Eltern-Apps für Kids zugänglich)

—> Nachtrag/Kommentar:
Gut möglich, dass es auch „nur“ bereits zugelassene Geschwister-Apps sind… bitte individuell prüfen!

OHNE sonstige Apple-Geräte in der Familie



Schritte ohne Familienfreigabe

- Einstellungen direkt auf dem iPad der Kids/Teens (statt „ferngesteuert“)
- Bildschirmzeit aktivieren  —> 

  - Auswahl „iPad meines Kindes“
- 4-stelligen Bildschirmzeit-Code vergeben (GEHEIM!!!)
  - jede Änderung erfordert den Bildschirmcode
  - Optional (?): Apple Account (ehemals Apple ID) erstellen: https://account.apple.com/account

- Sinnvolle Standard-Einstellungen: Auszeit, App-Limits, Kaufanfrage

Alternativen zur Apple Bildschirmzeit

- **Jamf Parent** als (gedachte) perfekte Ergänzung zu Jamf Teacher
  - App für iOS und Android
  - Zeitgesteuerte Nutzung von Apps (z. B. ab „jetzt“ 1 Std. Zeit für Spiele-App XYZ)
  - Möglichkeit der Reduzierung auf einzelne Apps (alles andere wird „weggeblendet“)
- physisches Weglegen der Geräte
  - analoge Angebote machen
  - (eigentlich) ein Helios-Konsens: Keine Geräte über Nacht im Zimmer der Kids/Teens
  - Vorbildfunktion von uns als Eltern

https://eltern-digital.heliosschule.de/

